

新潟テルサフィットネスセンター フォローアップ教室予約方法

新潟テルサフィットネスセンターのフォローアップ教室は、
会場に入れる人数が30人のため、予約制です。
以下の申込み方法で会場に直接申し込んでください。

【申し込み方法】

- ・毎月1日～開催日前日までに、電話もしくは窓口にお申し込みください。
- ・お名前、希望日、参加時間をお伝えください。
- ・お一人につき月1回まで予約可能、同時に2名まで申し込みできます。
- ・申し込み後、キャンセルされる場合は必ず連絡してください。
- ・第三水曜の教室(2月は第四水曜)のみ、**同会場2回目の参加を
教室当日に電話で受け付けます。**

【定員】

各回30名

【教室の時間】

1回目・・・13:30～14:30

2回目・・・15:00～16:00

(1日2回教室を実施します。いずれも行う内容は同じです。)

《申し込み先》

新潟テルサフィットネスセンター

電話025-281-1889[直通]

受付時間:平日午前9時～午後9時

土日祝:午前9時～午後7時

【休館日】

- ・定休日:毎週月曜日(休日にあたる場合はその翌日)
- ・年末年始